



Anfängerkurs Synchronschwimmen

Kurs 1: 25.09.2024 – 27.11.2024

Kurs 2: 15.01.2025 – 19.03.2025

Kurs 3: 07.05.2025 – 16.07.2025*

Jeweils mittwochs von 17:30-18:30 Uhr, Plärrerbad, Schwimmschulstraße

* Kurs 3 findet wegen des Wechsels auf den Sommerplan der Bäder voraussichtlich ab Mitte Mai in Haunstetten statt.

Der Kurs richtet sich an alle, die sich fürs Synchronschwimmen interessieren. Egal ob als Schnupperer, die ein paar Grundlagen im Synchronschwimmen lernen wollen, oder für Leistungssportler:innen, die anschließend in der Synchronschwimmabteilung weitermachen wollen.

Voraussetzungen

sicheres Brustschwimmen, Freude am Tauchen, Beweglichkeit, Alter zwischen 5 und 9 Jahren. Aufgrund der hohen Nachfrage nehmen wir für Kurs 1 und 2 nur die Jahrgänge 2015 und jünger und für den Kurs 3 nur die Jahrgänge 2016 und jünger an.

Inhalte

Grundlagen im Synchronschwimmen (Paddeln, Wassertreten), Tauchen, Kraul, erste einfache Pflichtfiguren

Ziel

Level I (Seestern Gelb). Am Ende des Kurses wird der „Seestern Gelb“ abgenommen und die Teilnehmer:innen bekommen ein Abzeichen.

Kosten

70€ für den Kurs (inkl. 8 Kurseinheiten + 1x Test Seestern Gelb, eine Vereinsbademütze, eine Nasenklammer, ein optionaler Besuch des Kürtrainings der Delphin-Nixen an einem Freitag). Versäumte Kurse können nicht nachgeholt werden. Stunden, die von Trainerinnenseite aus abgesagt wurden, werden nach Absprache als Ersatztermin angeboten oder können im nächsten Kurs nachgeholt werden.

Bei anschließender Mitgliedschaft im SB Delphin entfällt die Aufnahmegebühr.

Wie geht es nach dem Kurs weiter?

Mit dem Seestern Gelb besteht die Möglichkeit in die Wettkampfmannschaft der Delphin-Nixen aufgenommen zu werden. Dazu findet im Anschluss an den Kurs ein Gespräch mit der Abteilungsleitung statt.

Weitere Fragen und Anmeldungen können an Kathi Zimmer geschickt werden:

kathi@delphin-augsburg.de