

Trainingszeiten Synchronschwimmen ab dem 15.09.2022

	Montag Löweneck-Schule	Dienstag Altes Stadtbad	Mittwoch Plärrerbad	Donnerstag Altes Stadtbad	Freitag Haunstetterbad
Minis	17:30-19:20 Gymnastik (Judith)				17:30-19:00 Uhr Grundlagentraining (Kathi/Linda K.)
AK D	17:30-19:20 Gymnastik (Judith)	18:00-20.00 Pflichttraining (Jamina/Sandra)			16:30 Uhr Stehproben 17:30-19:30 Uhr Kombitraining (Linda P./Sandra/Eugenia) 19:30-20:00 Uhr Solotraining Sophie (Dana)
AK C	17:30-19:20 Gymnastik (Judith)		17:00-18:00 Uhr Solo Ann-Sophie (Caro) 17:00-18:00 Uhr Bahnentraining 18:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Kathi)	18:30-20:30 Uhr Pflichttraining (Eugenia)	16:30 Uhr Stehproben 17:30-19:30 Uhr Kombitraining (Linda P./Sandra/Eugenia) 19:30-20:00 Uhr Duettraining (Eugenia)
AK A/B	17:30-19:20 Gymnastik (Judith)	18:00-20:00 Technische Elemente (ab Januar Kathrin, vorher selbst)	17:00-19:00 Uhr technisches Duett (Caro)		16:30 Uhr Stehproben 17:30-19:00 Uhr Freies Duett (Ysanne/Dana) 19:00-20:00 Uhr Solo Leonie (Marie)
Masters					20:00-20:45 Uhr Kürtraining
Freizeit- mannschaft	17:30-19:20 Gymnastik (Judith)				19:00-20:00 Uhr Bahnentraining (Leonie)

Die Trainingszeiten sind Wasserzeiten (Duschen und Umziehen ausgenommen) außer im Alten Stadtbad, da müssen wir jeweils um die angegebenen Uhrzeiten das Bad verlassen.

Bitte sagt rechtzeitig (min. 2h vor Trainingsbeginn) bei euren Trainerinnen ab.